



Petita guia de seguretat en terreny d'allaus



EFPEM



Estat del cel



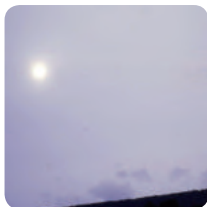
Cirrostrat - halo

Núvols alts. Possible empitjorament del temps (pas de front en 24-72 hores). Estigueu atents a l'**increment de núvols** cada cop més baixos i compactes, sobretot provinents de l'oest o el sud-oest.



Altocúmulus

Núvol mitjà que pot cobrir tot el cel. Si es densifiquen, indica un **possible canvi de temps** i precipitacions. "Cel pedrat, camp mullat".



Altostrat

Núvol mitjà, uniforme i que cobreix tot el cel. Encara s'identifica el Sol (botó de llum). Si el núvol es torna més dens ➔ **probable empitjorament del temps**, amb precipitacions (desaparició del Sol) i **ascens de la cota de neu**. Si als cims hi ha boires ➔ **possible humidificació** del mantell de neu.

Cúmul

Marcada **inestabilitat**, possibilitat de **ruixats intensos de pluja o neu**, que pot ser granulada i amb cops de **vent fort**. Passades les precipitacions ► probable baixada de les temperatures.



Altocúmulus lenticular

Vent fort a crestes i cims. Pot haver nevat les últimes hores. Tot plegat acompanyat amb un descens de les temperatures ► torb probable (compte amb la **sensació de fred i la visibilitat**). Atenció a la **cohesió de la neu nova i la formació de plaques de vent**.



Mar de núvols

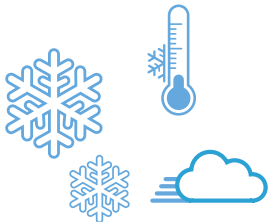
Estabilitat atmosfèrica, boira a les valls. **Alta insolació i fred nocturn**. Possible formació de **gebre en superfície** sobre el mantell de neu.



Fotos: Pere Esteban (1 a 5) Pep Sansa (6)

Tipus de temps

Arribada d'aire humit i més fred del **NO-N**



Precipitacions que afecten cotes mitjanes i altes, sobretot al vessant nord dels Pirineus. Pot, puntualment, afectar sectors més al sud i cotes baixes. **Possible baixada brusca de la temperatura. Vent fort**, sobretot als cims. Atenció a la sensació de fred (windchill) i al torb.

Estabilitat atmosfèrica **ANTICICLÓ**

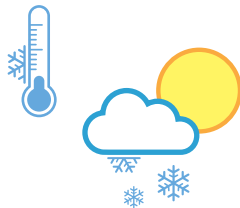


Boirines o boires a les valls, cel serè / poc ennuvolat i ambient sec als cims. **Inversió tèrmica.**

Arribada d'aire molt fred del NE

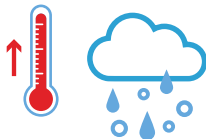
En condicions d'estabilitat, pocs núvols als cims i sense precipitacions. Amb presència d'instabilitat, nevades febles.

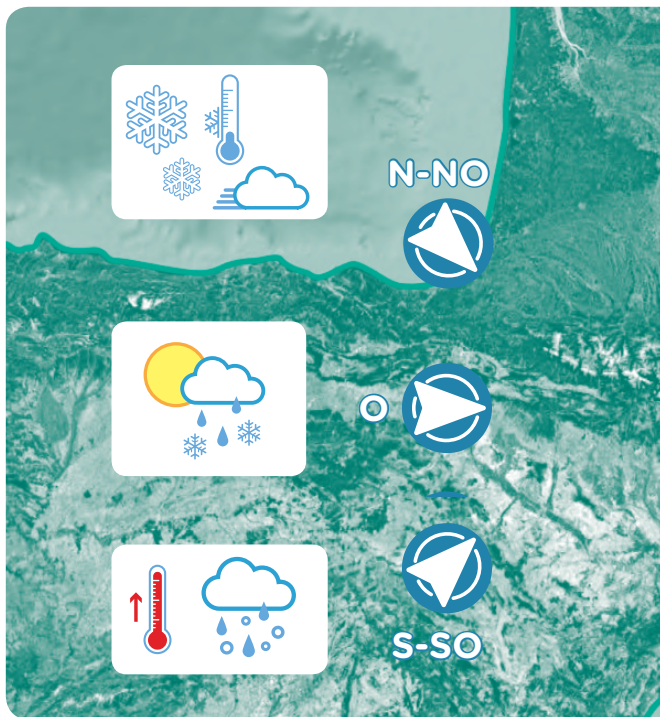
Descens de les temperatures, amb possibilitat de fred vigorós (aire siberià).

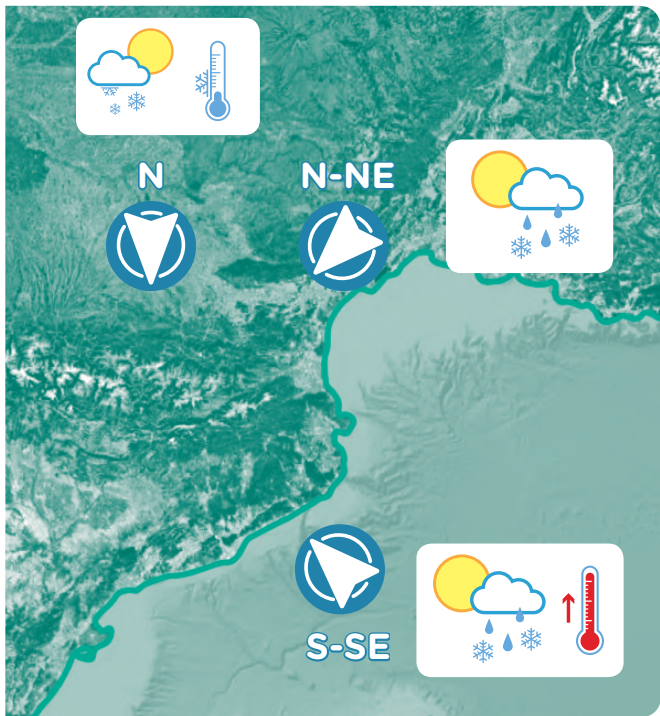


Arribada d'aire humit i més càlid del SO-SE

Precipitacions generalitzades, poden ser abundants sobretot a cotes altes i sectors meridionals (sud). **Ascens de la temperatura**; pot ploure a cotes altes (humidificació del mantell nival). Presència de boires.



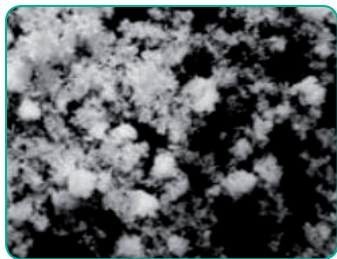




Tipus de cristalls de neu



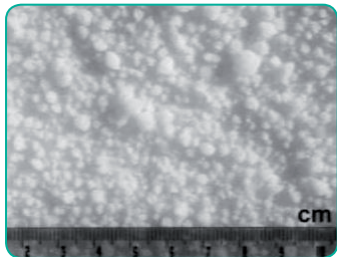
+ Neu recent



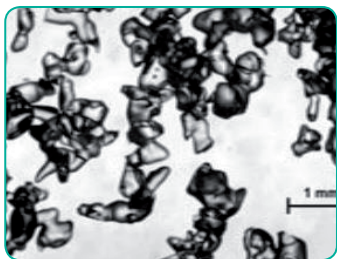
⊗ Neu rodona (graupel)



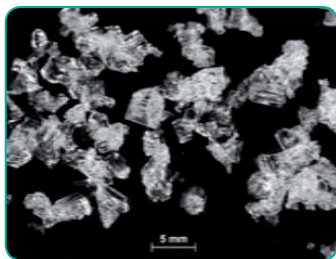
λ Part. reconeixibles



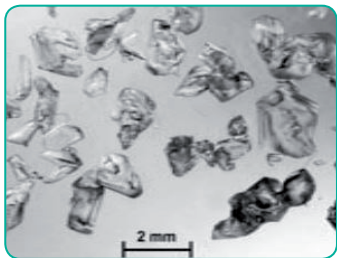
△ Ice pellets



● Gra fi



▲ Gobelets (graupel)

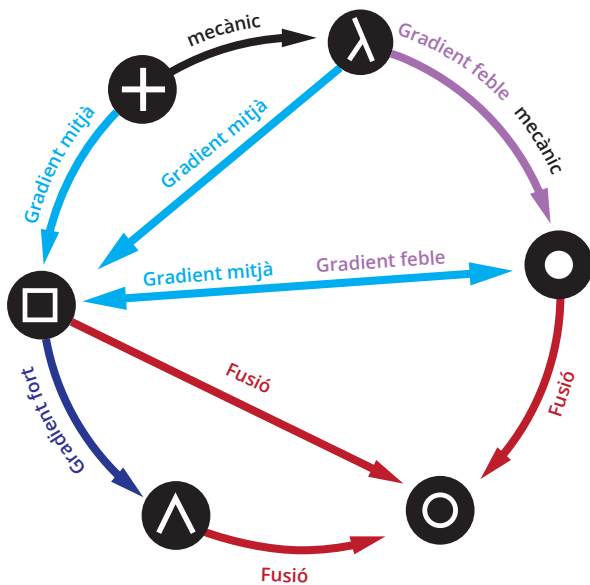


□ Facetes



○ Gra rodó






La roda del metamorfisme



Butlletí de perill d'allaus



Escala europea de perill d'allaus

Nivell de perill	Icona	Estabilitat del mantell nival	
Molt fort	5 	El mantell nival està en general poc consolidat i és inestable extensament.	
Fort	4 	El mantell nival està feblement consolidat a la majoria de vessants inclinats*.	
Marcat	3 	El mantell nival està entre moderadament i feblement consolidat en molts vessants inclinats*.	
Moderat	2 	El mantell nival està només moderadament consolidat en alguns vessants inclinats*, i a la resta es troba en general ben consolidat.	
Feble	1 	El mantell nival és en general estable i consolidat.	

Probabilitat de desencadenament

Són d'esperar nombroses allaus naturals molt grans i fins i tot extremadament grans també en terreny moderadament inclinat*.

És probable el desencadenament d'allaus fins i tot per sobrecàrrega feble en nombrosos vessants inclinats*. En alguns casos són d'esperar nombroses allaus naturals grans i fins i tot molt grans.

És possible el desencadenament d'allaus fins i tot per sobrecàrrega feble** sobretot als vessants inclinats indicats*. En alguns casos són possibles algunes allaus naturals grans i, de manera aïllada, molt grans.

És possible el desencadenament d'allaus per sobrecàrrega forta**, sobretot als vessants inclinats indicats. No són d'esperar allaus naturals molt grans.

En general el desencadenament d'allaus és possible només per sobrecàrrega forta** aïlladament en terreny molt inclinat i extrem*. De forma natural només són possibles allaus petites i mitjanes.

* La localització del terreny més perillós per allaus es descriu amb més detall al butlletí de perill d'allaus (altitud, orientació i tipus de terreny)

- Terreny moderadament inclinat: pendents inferiors a uns 30°
- Vessants inclinats: pendents superiors a uns 30°
- Terreny molt inclinat i extrem: particularment desfavorable pel que fa a la inclinació (de més de 40°), forma del terreny, proximitat a la cresta i rugositat.

** Sobrecàrrega

-Feble: esquiadora/surfista movent-se suaument, sense caure; raquetista; grup amb bon espaiat entre les components (mínim 10 m)

-Forta: dos o més esquiadores surfistes etc. sense bon espaiat entre les components; màquina trepitjaneus; explosius

Natural: sense influència humana

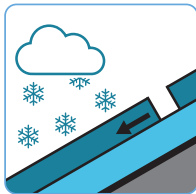
Escala europea de mides d'allaus

Mida	Conseqüències	Arribada	Longitud	Volum
1 Petita	Perill d'enterrament mínim excepte en trapes del terreny. El perill de caiguda preval sobre el perill de quedar enterrats.	S'atura a mig vessant	10-30 m	100 m ³
2 Mitjana	Pot enterrar, ferir o matar una persona. Correspon a les típiques allaus desencadenades per esquiadors.	Pot arribar al peu del vessant.	50-200 m	1.000 m ³
3 Gran	Pot enterrar i destruir cotxes, causar danys a camions, destruir edificis petits i trencar alguns arbres. La probabilitat de conseqüències severes sobre els esquiadors és molt alta.	Pot creuar terreny pla (<30°) de distàncies < 50m	Alguns centenars de metres	10.000 m ³
4 Molt gran	Pot enterrar i destruir camions i trens. Pot destruir edificis bastant grans i petites àrees de bosc.	Pot creuar terreny pla (<30°) de distàncies > 50m Pot arribar al fons de vall.	1-2 km	100.000 m ³
5. Extrema	Té efectes devastadors en el paisatge i un potencial destructiu catastròfic.	Arriba al fons de vall. Allau més gran coneguda.	> 2 km	> 100.000 m ³

Problemes típics d'allaus

Els cinc problemes típics d'allaus definits per l'EAWS tenen com a objectiu descriure les situacions típiques que es donen en terreny d'allaus i recolzar als usuaris de la muntanya hivernal en l'avaluació del perill d'allaus. Complementen el grau de perill i la localització del mateix (altitud i orientació).

Neu recent



Neu ventada



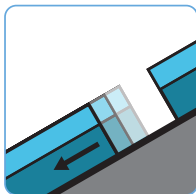
Capcs febles persistents



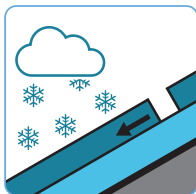
Neu humida



Lliscaments Basals



Neu recent



Problema relacionat amb la **nevada actual o més recent**.

Tipus d'allaus esperades: Allaus de placa de neu seca, allaus de neu seca sense cohesió, allaus naturals i accidentals.

El problema es presenta de **forma generalitzada** i sovint en **totes les orientacions**.

Es donen típicament durant la nevada fins pocs dies després.

Identificació del problema: Controla les acumulacions de neu recent i l'activitat de caiguda d'allaus. Estigues atent a canvis lleus del temps que afecten les condicions de la neu.

Consells de circulació:

Espera fins que el mantell s'estabilitzi. Tingues en compte les conseqüències en terreny molt pendent.

Neu ventada

Problema relacionat amb el **transport de neu pel vent**. La neu pot ser moguda pel vent coincidint o no amb una nevada.

Tipus d'allaus esperades: Allaus de placa de neu seca, naturals i accidentals.

Distribució molt variable, però **típicament a sotavent** en canals, depressions, prop de canvis de pendents, darrera de carenes o altres llocs protegits. Més comú per sobre del límit del bosc.

La neu ventada pot evolucionar molt ràpidament. El problema es dona típicament durant l'episodi de neu transportada pel vent i com a molt fins a pocs dies després, dependent de l'evolució del mantell nival.

Identificació del problema: Si no està amagada per neu nova, el problema de la neu ventada es pot reconèixer amb entrenament i bona visibilitat. Considera els indicis de neu ventada i localitza les acumulacions.

Indicis típics: acumulacions de neu ventada, activitat recent d'allaus i a vegades esquerdes al circular que propaguen i whumpfs.

Consells de circulació:

Evitar les acumulacions de neu ventada en terreny dret, en particular a les àrees on hi ha canvis de mantell prim a gruixut o de neu dura a tova.



Capes febles persistens



Problema relacionat amb la presència de capes febles persistents en un mantell vell. Aquestes capes febles són típicament: gebre de superfície enterrat, gobelets o cristalls facetats.

Tipus d'allaus esperades: Allaus de placa de neu seca, **majoritàriament allaus accidentals**; rarament allaus naturals.

El problema pot donar-se de forma generalitzada sobre el terreny o presentar-se bastant aïllat. Pot estar a totes les orientacions, però és **més freqüent en vessants obacs protegits del vent**.

Les capes febles poden persistir de setmanes a mesos, amb possibilitat de que inclús persisteixin durant tota la temporada hivernal.

Identificació del problema: Detectar les capes febles persistents és complicat. Els indicis d'inestabilitat com els whumpfs són típics però no tenen perquè ser-hi necessàriament. Els tests d'estabilitat poden ajudar a detectar les capes febles persistents. La informació referent a la història del mantell nival és crucial, així com les **referències als butlletins de perill d'allaus**. La propagació de fractures a llargues distàncies és freqüent i els desencadenaments a distància són possibles

Consells de circulació:

Circuleu de forma conservadora i eviteu grans vessants drets. Considera l'evolució del temps i els processos al mantell nival de la zona. Sigueu extremadament cautes amb un mantell prim i en la transició de prim a gruixut.

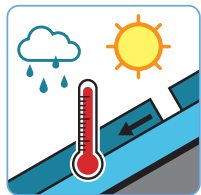
Aquest problema és el que **causa la majoria de morts** als excursionistes en terreny allavós.

Neu humida

Problema relacionat amb l'afebliment del mantell a causa de la presència d'aigua líquida dins del mantell. L'aigua s'infiltra dins del mantell per la **fusió** o per la **pluja**.

Tipus d'allaus esperades: Allau de placa humida, allau de neu humida sense cohesió, principalment allaus naturals.

Quan la causa és el sol, la distribució del problema depèn sobretot de l'orientació i l'altitud. En el cas que sigui pluja caiguda sobre la neu, totes les orientacions estan afectades.



La durada pot anar d'hores a dies. Hi ha possibilitat de pèrdua ràpida d'estabilitat. És especialment crític el moment en el que l'aigua s'infiltra per primer cop a l'interior del mantell, un cop aquest s'ha escalfat a 0°C. Les **allaus espontànies** poden ser més probables en determinats moments del dia, particularment a la tarda (a menys que la pluja sigui el factor desencadenant).

Identificació del problema: Inici de pluja, caiguda de boles, rodolament de neu ("ensaimades"), petites plaques humides i de neu humida sense cohesió, són sovint els precursors d'activitat d'allaus naturals de placa humida. La penetració del peu profunda és també un indicatiu d'increment d'humitejament de la neu.

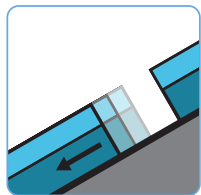
Consells de circulació:

Amb presència d'una crosta les condicions després de nits fredes amb cel serè són usualment favorables al matí degut al regel. Després de nits càlides amb cel tapat el problema és ja present al matí. Normalment la pluja sobre neu nova causa aquest problema de forma casi immediata.

Planificar i fer bons horaris és important. Tingues present les **zones d'arribada d'allaus**.

Lliscaments basals

Tot el mantell nival llisca sobre el terra, normalment en terreny llis com superfícies herboses o zones de roca llisa. Els lliscaments basals es poden donar amb un mantell fred i sec i amb un mantell càlid humit. El desencadenament dels lliscaments basals és **difícil de predir**, fins i tot encara que s'obrin esquerdes abans de la caiguda.



Tipus d'allaus esperades: Lliscaments basals, mantell fred i sec o isoterm a 0 °C i humit.

Normalment naturals, els desencadenaments accidentals o artificials són improbables. Predominen en terreny llis i a qualsevol orientació, però més **sovint en orientacions sud**.




La durada pot anar de dies a mesos, amb possibilitat de tota la temporada d'hivern. La caiguda es pot donar a qualsevol moment del dia. A la primavera, els lliscaments basals es donen majoritàriament al final del dia.

Identificació del problema: Amb la presència d'esquerdes de lliscament el problema es pot localitzar però de totes maneres la seva presència no indica caiguda del lliscament de forma imminent ja que és quasi impossible de predir. El desencadenament de lliscaments sense esquerdes prèvies també és molt comú.

Consells de circulació:

Evitar el terreny per sota d'esquerdes de lliscament.

Informació a les pistes d'esquí

Índex de perill Escala europea	Bandera
1. Feble 2. Moderat	 Color groc. Risc d'allaus moderat
3. Marcat 4. Fort	 Colors groc i negre. Risc d'allaus important
5. Molt fort	 Color negre. Risc d'allaus molt fort

Escala de classificació del terreny d'allaus (ATES)

SIMPLE	Exposició a vessants amb poca pendent i terreny forestal. Algunes clarianes de bosc poden implicar zones d'arribada d'allaus poc freqüents. Moltes opcions per reduir o eliminar l'exposició.
EXIGENT	Exposició a zones de trajecte d'allaus ben definides, a zones de sortida o a trampes. Hi ha opcions per reduir o eliminar l'exposició trobant rutes alternatives.
COMPLEX	Exposició a zones de trajecte d'allaus múltiples i superposades o a grans extensions de terreny obert i pendent. Zones d'inici d'allaus múltiples i amb trampes del terreny. Opcions mínimes de reduir l'exposició.

Recorda't de verificar tota la informació utilitzada en la planificació quan arribis a l'inici de l'itinerari. Confirma que la ruta escollida encara es troba dins la zona de confort i de les habilitats del teu grup.

GRAU DE PERILL
 Consulta el grau de perill al butlletí de perill d'allaus (www.meteo.ad per Andorra)

MOLT FORT
 FORT
 MARCAT
 MODERAT
 FEBLE



Poden existir anomalies en el terreny i les condicions d'allaus. Els usuaris de **AVALUATOR™** assumeixen el seu propi risc. © 2010 Avalanche Canada. © 2020 CENMA - IEA

SIMPLE* EXIGENT** COMPLEX**

CLASSIFICACIÓ DEL TERRENY D'ALLAUS

Definicions de terreny disponibles a www.allaus.ad

*Utilitza el grau de perill específic per l'alçada **Utilitza el grau de perill més elevat

NO ES RECOMANA circular per la muntanya en zona de color vermell sense coneixements de nivell professional o expert en neu i allaus. Condicions idònies perquè hi hagi accidents per allaus.

Cal tenir **EXTREMA PRECAUCIÓ** a la zona de color groc. Les allaus són possibles per causes humanes o naturals, i els accidents són freqüents. Es requereix un nivell avançat de comprensió del perill d'allaus existent.

Les condicions a la zona verda són adequades per circular per terreny d'allaus i els accidents són generalment infreqüents. Cal tenir **PRECAUCIÓ**, saber reconèixer el perill i tenir les habilitats de circulació amb seguretat i de rescat.

Graella 3x3 de Munter

3 factors principals

CONDICIONS



Butlletí de perill d'allaus
Météo del moment
Visibilitat

TERRENY



Inclinació del terreny,
pendent. Exposició
Alçada

FACTOR HUMÀ

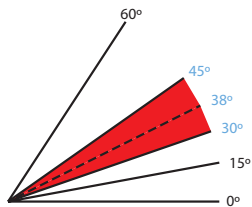
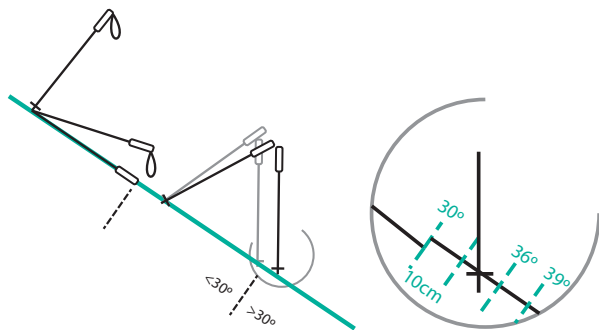


Integrants grup
Capacitats
Equipament

Apliquem aquests 3 factors a 3 filtres que tenen lloc en el desenvolupament CRONOLÒGIC d'una sortida:

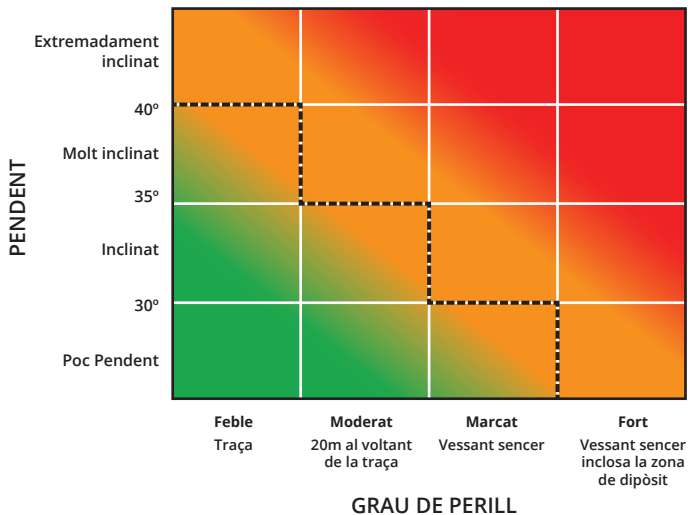
1. Regional. Planificació de la sortida: **quin itinerari triar?**
2. Local. Observació general sobre el terreny durant la conducció: **elecció del terreny?**
3. Vessant. Observació en zones de risc: **realització del tram? Estratègia a seguir?**

Determinació del pendent



Pendents potencials per al desencadenament d'allaus: entre 30° i 45°

Mètode de reducció gràfic



Mètode de reducció gràfic



Perill elevat.

Millor renunciar-hi.



Perill moderat: prudència i experiència.

- Risc d'allaus del pendent en qüestió.
- Itinerari intel·ligent, comportament intel·ligent.
- Les persones inexpertes haurien d'evitar aquest sector.
- És necessari entrenament i experiència.

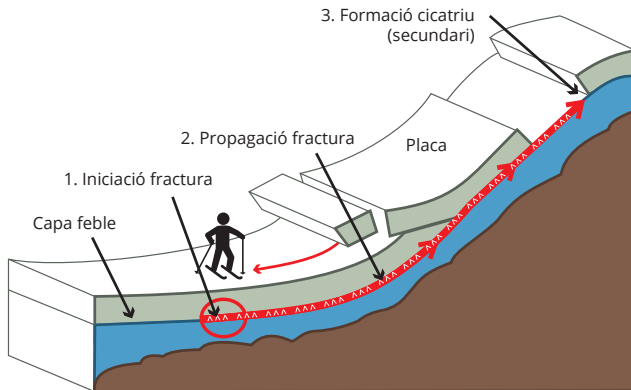


Perill baix: Relativament segur si no hi ha altres indicacions de perill.



Les persones amb poca experiència haurien de mantenir-se per sota d'aquesta línia.

Les allaus de placa



Afavoreixen la inestabilitat:

- Grans incohesius CF: $\square \vee \wedge \lambda$
- Mida de gra CF > 0.7mm
- Duresa CF < 4 dits -
- Diferència mida de gra CF - placa \geq 5mm
- Diferència duresa CF - placa >1
- Profunditat de la CF < 1 m

Font: Moner et al., 2008

Avaluació del perill d'allaus sobre el terreny

Indicis directes:

Wumpfs, esquerdes. Activitat recent d'allaus en vessants similars.
Sons de buit sobre neu dura.

Tests d'estabilitat:

Test de la volta maria i de la doble traça.

Test del bastó o sonda.

Cisalla de mà.

Test de compressió (pala).

Qualitat de la cisalla:

Q1: Superfície molt plana i llisa. El bloc cau molt ràpidament.

Q2: La superfície té algunes irregularitats.

Q3: Superfície irregular i rugosa. La fractura no es propaga.

Observacions zones perilloses

- Possibles plaques de vent sota cornises
- Atenció als whumpfs, indiquen la presència d'una capa feble enterrada
- Atenció a les esquerdes, no sabem quan s'acabaran d'obrir
- Alerta a les purgues en vessants similars
- Els vessants llisos afavoreixen els lliscaments
- Alerta si veiem allaus en orientacions similars

Trampes del terreny

Les trampes del terreny agreugen les conseqüències de l'allau. Poca quantitat de neu ens pot enterrar completament.



Hi podem quedar atrapats, i poden agreujar els traumatismes.



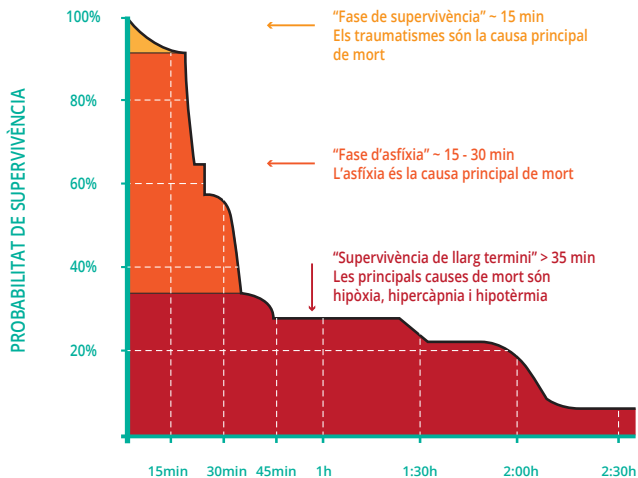
Possible caiguda dins una esquerda si es troba en la zona de trajecte de l'allau.



Poca quantitat de neu ens pot escopir precipici avall.

Autor: B. Tremper

Probabilitat de supervivència en una allau



El temps és vida!

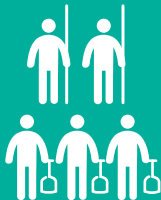
Font: Falk et al., 1994; Brugger et al., 2001

Protocol de verificació de funcionament DVA



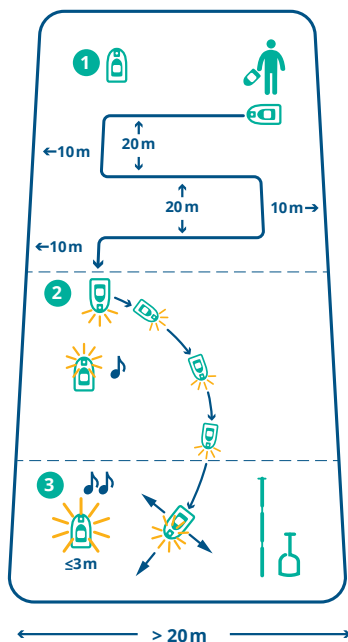
- 1** Tothom comprova l'estat de les piles amb l'indicador desnivell de bateria.
- 2** El responsable es posa en mode emissió i s'allunya dels membres del grup que, prèviament, han posat el seu DVA en mode recepció i comproven que reben correctament el senyal i l'abast que té.
- 3** El responsable, allunyat, posa el DVA en mode recepció, i la resta de grup en mode emissió. Els components del grup van passant un per un, deixant una distància de 3m, al costat del responsable, que comprova la correcta emissió del DVA.
- 4** Finalment, el responsable torna a posar el seu DVA en mode emissió i pot començar la sortida.

Protocol de cerca de víctimes d'allaus



- 1 Posar en seguretat la resta de grup. Posar un guaita.
- 2 Fer una anàlisi ràpida de la situació. (Indicis??)
- 3 Començar cerca amb DVA (tothom DVA en recepció).
- 4 Donar l'alerta per telèfon, per la ràdio o enviant un grup de gent (si estem sols, prioritzem la cerca).
- 5 La persona més experimentada fa la cerca final en creu i la resta del grup té preparades sondes i pales.
- 6 Extreure la víctima mitjançant el palatge estratègic.
- 7 Tenir cura de la víctima i afanyar-se per continuar la cerca d'altres víctimes, si n'hi ha.

Cerca amb DVA



1. CERCA PRIMÀRIA

Cobrir tota la superfície de l'allau fins a trobar un senyal, i deixar un màxim de 10 m entre DVA i els límits de l'allau.

2. CERCA SECUNDÀRIA (digital)

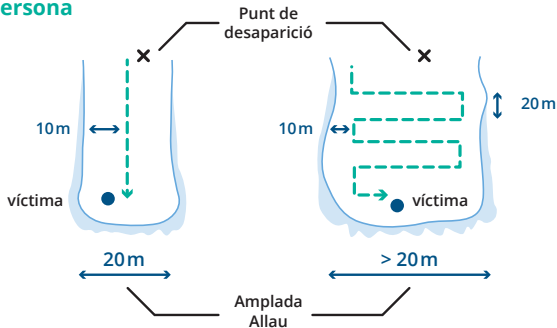
Seguir el senyal trobat fins a arribar a pocs metres de la víctima (indicadors numèrics).

3. CERCA FINAL

Localitzar la víctima amb la cerca final en creu: sigues precís!

1. Cerca primària (DVA digital i analògic)

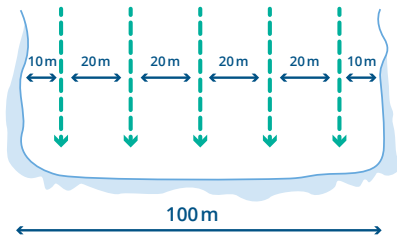
Amb una sola persona



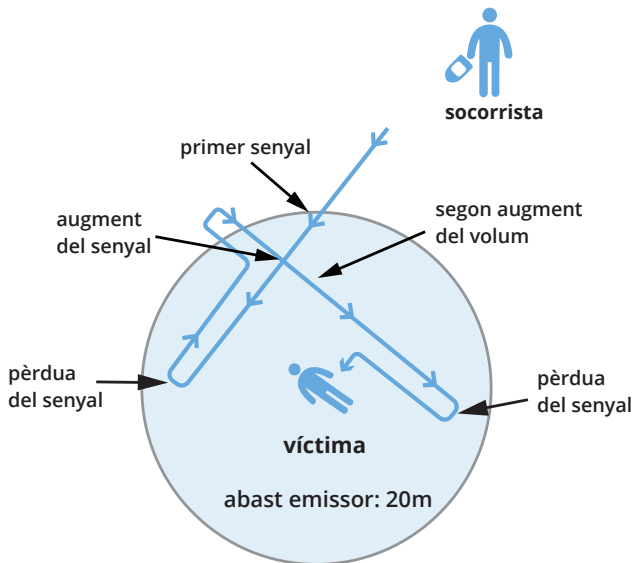
Amb diverses persones



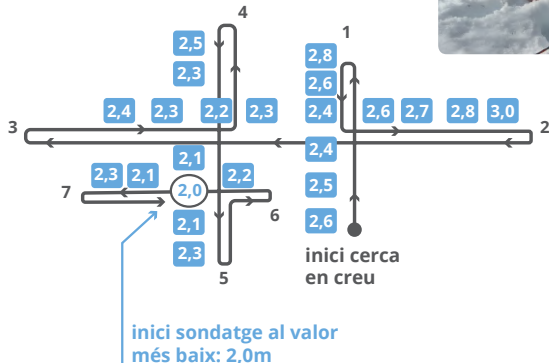
Es necessitarien 5 persones equipades amb DVA



2. Cerca secundària (DVA analògic)



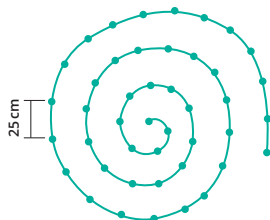
3. Cerca final (DVA digital i analògic)



Tècnica de clavada de la sonda

Tècnica de sondatge en espiral

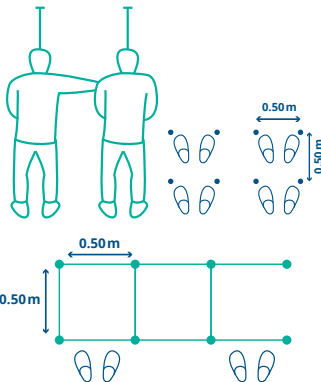
Tècnica de sondatge en espiral. 25 cm entre clavades. Començant pel punt mínim que ens ha marcat el DVA.



Sondatge de fortuna

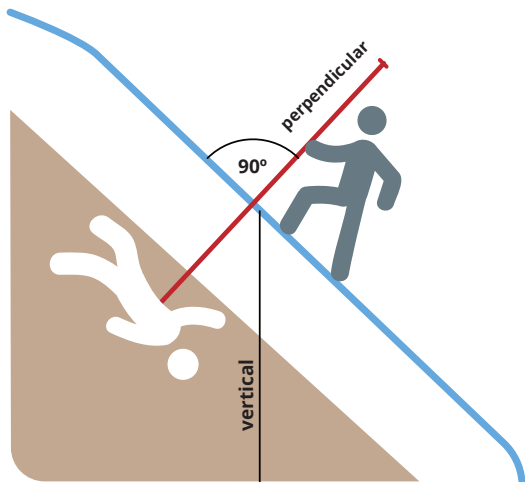
En el cas de buscar una víctima que no porta DVA i ser poques persones per a dur a terme la recerca, farem un sondatge de fortuna. Separació entre sondadors: braç estès fins a l'espatlla del company.

Clavem la sonda a l'exterior dels dos peus (50 cm), fins a màxim 2 m

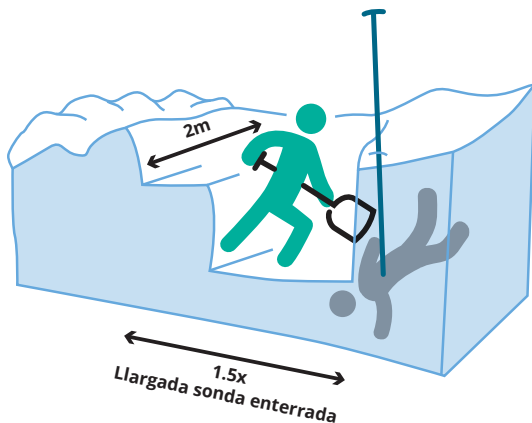


Tècnica de sondatge en pendents pronunciats

Perpendicular al terreny si el pendent és pronunciat



El palatge estratègic



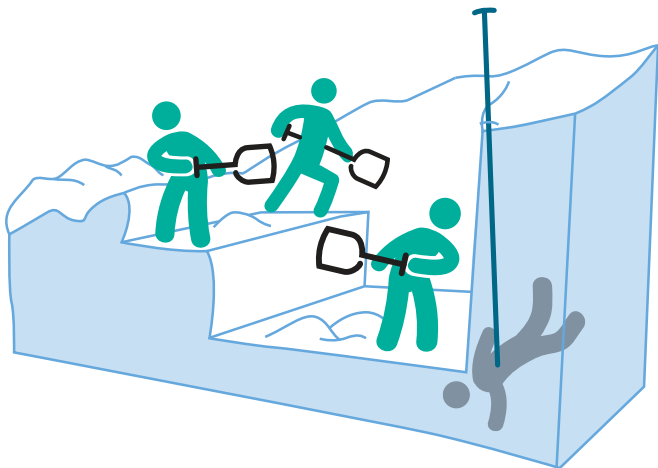
Començar a palejar a 1,5 vegades la profunditat d'enterrament.

Cal tenir l'esquena recta.

Posar-se de genolls o assegut.

Mantenir la pala per sota la cintura.

El palatge estratègic amb persones enterrades a molta profunditat



Fer terrasses per apropar-nos a la víctima

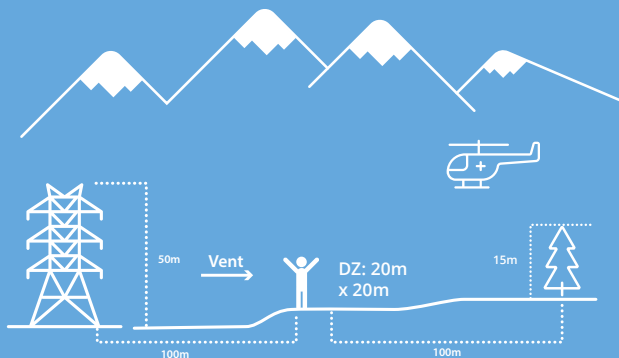
Resum ALERTA

- 1** Trucar al 112 o als serveis de seguretat de l'estació si estem en una àrea esquiable.
- 2** Donar a conèixer detalls de l'accident i de l'estat de la víctima.
- 3** Indicar la localització exacta de la zona d'allau.
- 4** Indicar possibilitat d'accessos (helicòpter o altres).
- 5** Indicar meteorologia de la zona.
- 6** Donar coordenades personals i número de telèfon personal.



Tria del terreny de l'helicòpter

- 1 Triar un terreny pla o amb poca pendent pròxim al lloc de l'accident. Àrea 20 x 20 m.
- 2 Terreny allunyat d'obstacles elevats (arbres, línia elèctrica, pilones, cables telecabines...).
- 3 Terreny allunyat de zones on hi hagi molta terra o elements volàtils.



Helicòpter



Si necessitem ajuda:
De peus, aixequem els 2 braços en
forma de Y (yes).



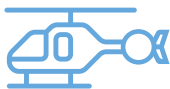
Quan vegem l'helicòpter ens
situem sobre el primer lateral
de la zona d'aterratge (drop
zone, DZ), sempre d'esquena
a la direcció del vent.

vent 



Si no necessitem ajuda:
Drets, aixequem un braç i apuntem l'altre cap avall.

Condicionament zona helicòpter



- 1 Treure de la zona objectes que es podrien enlairar amb l'aire: roba, motxilles, mantes, cordes...
- 2 Si hi ha neu, trepitjar-la bé per evitar que l'helicòpter s'enfonsi.
- 3 Delimitar la zona (4 angles) amb persones que portin roba vistosa si és possible.
- 4 Agrupar totes les persones en una zona indicada prèviament.
- 5 Ningú no pot entrar a la zona d'aterratge fins que un membre del cos de seguretat doni permís.

Enllaços d'interès

Formació

www.edna.ad

www.acna.cat

www.anena.fr

Classificació del terreny d'allaus

www.allaus.ad

www.atesmaps.com

Butlletins de perill d'allaus i predicció meteo

www.meteo.ad

www.icgc.cat

www.meteo.cat

www.lauegi.conselharan.org

www.aemet.es

www.alurte.es

www.meteofrance.com

www.avalanches.org

Bons hàbits en terreny d'allaus*

1. Prepara la sortida

TOTHOM ha de saber quines allaus, de quina mida i amb quina localització anuncia el BPA. Identifica al mapa (o al teu cap) quins poden ser els llocs crítics on caldrà decidir. Prepara un pla B més conservador.

2. Porta SEMPRE DVA, pala, sonda i entrena't!

Fes el control de DVA. Tots al grup han de passar el control de DVA, i han de ser conscients que qui el falli no podrà fer la sortida. Fes anar una pala i una sonda grans i robustes.

3. Usa material SEGUR

No portis corretges als esquís. No portis dragoneres als bastons. Pots substituir les corretges per frens, i les dragoneres, si ho proves, veuràs que no són tan imprescindibles.

4. Traça sempre pel lloc més SEGUR

No hi ha cap raó per no escollir SEMPRE l'itinerari de pujada més segur. Si és necessari, obre la teva pròpia traça abans de confiar-te al criteri de desconeguts.

5. No exposis mai tot el grup al mateix temps

Esquia qualsevol pendent de més de 30° d'un en un, mantenint contacte visual. Reuneix el grup sempre en un lloc segur, lluny de pendents que puguin produir allaus. Adapta el teu comportament a les condicions.

6. Pensa sempre en les conseqüències

Cal ser un expert per valorar l'estabilitat, però no les conseqüències. Valora sempre què passaria si es produís una allau al lloc i en el moment en què et trobes.

7. Reavalua constantment les teves decisions

Pensa sempre què està canviant al terreny, a la neu, al grup i en tu mateix.

8. Mantingues una bona comunicació dins el grup

Cal crear un ambient al grup que faci que el més -"guai"- sigui parlar obertament del que ens preocupa, des del més novell fins al més expert.

9. Sigues inquiet, forma't i informa't

Sigues capaç de tenir el teu propi criteri. Sempre hi haurà coses noves per aprendre i noves experiències per compartir, mai no seràs prou expert.

10. Sigues conservador

Les teves decisions han de ser correctes el 99,99% de les ocasions. Per poder fer això cal deixar un ampli marge a la incertesa. Les muntanyes no es mouran de lloc, la neu estarà fins i tot més bona que avui. I a més, esquiar és només una petita part de les coses que valen la pena.

I SEMPRE: Terreny, terreny i terreny!

La clau de la circulació segura és saber reconèixer les opcions del terreny i adequar-la a les condicions actuals de la neu i les allaus.



*Aquesta llista ha estat feta pel Centre de Lauegi d'Aran.



edna.ad



Per a la reproducció de continguts incorporats en el present llibre, els drets d'autor dels quals no siguin de la titularitat de l'EDNA, caldrà demanar la prèvia autorització als titulars de drets d'autor sobre aquests.